

Handpeeling

Zutaten:

3 EL Salz (am besten totes Meersalz)

1 EL Honig

2 EL Olivenöl

Herstellung:

Die Zutaten gut verrühren und mit dem Gemisch sanft die Hände massieren. Nach ca. 4-5 Minuten wascht eure Hände mit Lauwarmen Wasser ab.

Das Tote Meersalz enthält viele Mineralien und kann dafür sorgen, dass das Hautbild sich verbessert und geklärt wird.

Honig wirkt entzündungshemmend.

Olivenöl schützt die Haut vor dem Austrocknen und macht sie geschmeidig.

