

# Hair-And-Body-Butter

Hier findet ihr ein Rezept zur Herstellung einer Creme, die sich sowohl für die tägliche Hautpflege als auch für die Haare perfekt eignet. Sie hält sich lange, da kein Wasser enthalten ist.

## Zutaten (für ein kleines Glas):

- 50g Mangobutter
- 95g Sheabutter
- 40g Kakaobutter
- 2 El Mandelöl
- 25g Rizinusöl
- 25g Arganöl
- 2 Tl Baobaböl



## Zubereitung:

1. Zutaten in eine Schüssel geben und über dem Wasserbad schmelzen, bis die Masse flüssig ist (also am besten keine Plastischüssel nehmen)
2. Schüssel vom Wasserbad nehmen und 10 – 15 Minuten abkühlen lassen
3. Mit Frischhaltefolie abdecken und für ca. 45 – 60 Minuten in den Kühlschrank stellen, so dass die Masse etwas fester wird (nicht aushärten lassen)
4. Die Creme mit einem Schneebesen sahnig schlagen, bis sie weiß und cremig ist.
5. In ein Glas umfüllen und fertig 😊

## Tipps:

- Wenn die Creme eher fest sein soll, einfach mehr Butteranteile hinzugeben, soll die Creme eher weich sein, einfach mehr Ölanteile hinzugeben
- Kokos- oder Olivenöl sind einfacher zu bekommen und ersetzen die Öle auch
- Eignet sich super als Geschenk!
- Ein kleines Glas entspricht ca. 0,25 Litern. Falls ihr mehr (oder weniger) wollt, müsst ihr die Zutaten entsprechend anpassen!